



Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

www.qlms.com

COL DES MOSSES

ATELIER DE NATUROPATHIE ET CONNEXION À LA NATURE

avec Laurence Becq Cailleux | Naturopathe (Asca et RME) et Alia El May | Coach de vie

4 jours du vendredi 15 septembre à 10h00 au lundi 18 septembre à 17h00

Atelier en pleine Nature dans le très joli chalet au col des Mosses de Katia. Pour se plonger dans la Nature et en Soi, en adoptant le jeûne avec Laurence Becq Cailleux, Naturopathe (Asca et RME), qui nous guidera pour aller vers le jeûne en douceur avec des ateliers de naturopathie où elle nous apportera des recettes et astuces sur notre alimentation.

Le jeûne est agrémenté d'un jus frais de fruits et légumes et de tisanes.

Laurence est également massothérapeute et elle nous propose des soins en massage les après-midis. (elle est remboursée par ASCA et RME)

En matinée ou en soirée, guidé par Alia, nous nous retrouverons dans la nature pour communier avec des méditations et se connecter aux arbres.

Prix: 700.- tout compris (hébergement, massage, jus, cours et méditation)

Dates des ateliers à voir sur l'agenda du site qlms.com Réservation nécessaire. Nombre de places limitées.

Inscription: acompte de 30%

Coordonnées bancaires: Alia El May | BCGE | IBAN CH19 0078 8000 Z323 5571 5

Bulletin d'inscription

NOM (en majuscule svp) PRÉNOM

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE PAYS

EMAIL

T. PORTABLE T. FIXE

Contact & inscription

Alia El May Azmeh | alia@qlms.com | t. +41 79 669 30 32 | www.qlms.com

DATE SIGNATURE