

Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi



Newsletter | Alia El May | Mars-Avril 2018



NETTOYAGE DE PRINTEMPS

La maison reflète notre âme... prends soin de ton lieu de vie pour prendre soin de toi. N'avez vous jamais pensé que votre intérieur est le reflet de vos émotions?

Mon tout premier conseil Feng Shui est de commencer par aérer le plus possible votre habitat, tous les jours, en prenant le temps de prendre conscience du bon air frais qui y entre et du renouveau qui a envie de s'installer!

Avec l'hiver qui nous a bien enfermés dans nos coquilles. Le printemps pointant le bout de son nez nous invite à sortir de notre grotte. Pour cela il est bon de bien vouloir commencer par quelque chose.

Pour une meilleure approche de Soi essayez le rangement. Choisissez un coin de départ pour ranger et trier. Si c'est votre armoire, rien de tel que de trier les vêtements que vous ne portez plus. Si vous n'avez pas porté une robe de plus d'une année alors il est temps de s'en débarrasser.

Vous verrez qu'après un tri vestimentaire on se sent déjà beaucoup mieux. Donc à vos rangements c'est la période idéale. Vous pouvez lire mon article sur la purification d'espaces et quelques astuces Feng Shui (<https://qlms.com/articles/>) qui pourront vous permettre de laisser entrer les énergies nouvelles et avec elles les bonnes inspirations.

Profitez du printemps c'est la saison du renouveau et des nouveaux départs.

Nos Ateliers

FENG SHUI ET SUIVI | ALIA EL MAY
ESPACE ART&VIE | 8, RUE DES MURS | 1296 COPPET

Les mardis ou par Skype: Alia El May

POUR NOTRE ASSOCIATION SOURIRES DE FEMMES
ATELIER COUTURE | ALIA & MARIA (COUTURIÈRE) | 1296 COPPET

Notre atelier confection de sacs et de poupées par des Femmes syriennes réfugiées. Vous êtes les bienvenues pour les accompagner. Prix | 50.-.

Inscription | info@souriresdefemmes.ch

Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

19, chemin de la Prairie | 1296 Coppet | t. 079 669 30 32 | alia@qlms.com | www.qlms.com