



Newsletter | Alia El May | Mai-Juin 2018

NOTRE MAISON NOTRE 3^{ÈME} PEAU

L'importance de la maison, beaucoup ne s'en rendent pas compte, il s'agit pourtant d'un élément très important dans notre vie.

Pourquoi? La maison est devenue un concept abstrait pour beaucoup d'entre nous, parce que contrairement aux générations passées, notre style de vie et notre vie nous emmènent constamment dans de nouveaux endroits et nous éloignent des "maisons familiales".

Si vous avez une maison mais vous n'y êtes pas à l'aise, il faut alors trouver le point de déséquilibre. Car la maison est notre 3^{ème} peau, elle nous parle et nous communiquons avec elle. Il est important de voir ce qui vous perturbe.

Il se peut que votre bureau soit sur un noeud géopathique, c'est à dire un croisement de réseaux telluriques. ceci peut amener à des perturbations physiques. On peut facilement y remédier en déplaçant nos meubles des points d'assises ou de sommeil.

Le corps est miroir de votre maison. Nous déposons nos émotions dans notre intérieur, parfois on ressent dans une pièce une atmosphère lourde. Pour remédier à cette ambiance. soyez à l'écoute de vous même, d'abord, faites des méditations, et demandez à votre maison si elle a quelque chose à vous dire, vous serez surpris, attendez et écoutez une réponse peut survenir, un mot ou même une phrase.

De cette façon, vous vous mettez en lien avec votre maison. La meilleure façon de se sentir mieux, c'est de désencombrer son intérieur. Commencez par ranger un tiroir, vous verrez déjà un effet bienfaisant, et attaquez-vous à quelque chose de plus grand, une armoire par exemple, et ainsi de suite. N'oubliez pas de purifier votre maison de temps en temps, avec de la sauge séchée, en fumigation.

Prenez soin de vous et de votre intérieur.

"Votre corps est la harpe de votre âme,
et c'est à vous d'en tirer ses sons confus
ou de la douce musique."

Khalil Gilbran

Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

19, chemin de la Prairie | 1296 Coppet | t. 079 669 30 32 | alia@qlms.com | www.qlms.com

Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi



NOUVEAU LIVRE, NOUVELLE EXPOSITION

Je suis heureuse de vous présenter mon nouveau livre, un recueil de textes, de photos et de peintures.

Pour l'occasion je vous invite à mon expo peinture extrait du livre, qui montre mon cheminement pour une guérison à travers l'art.

Quand l'art sublime la vie

INVITATION EXPO-VENTE* | ALIA EL MAY
ESPACE ART&VIE | 8, RUE DES MURS | 1296 COPPET

Vernissage le vendredi 29 juin à 17h00 et partage dès 18h00
Samedi 30 juin dès 10h00 jusqu'à 18h00

Vente de sacs confectionnés par des femmes syriennes pour l'association Sourires de Femmes (*une partie des bénéfices de la vente reviendra à l'association Sourires de Femmes).

Nos Ateliers

FENG SHUI ET SUIVI | ALIA EL MAY
ESPACE ART&VIE | 8, RUE DES MURS | 1296 COPPET

Les mardis sur rdv et Skype: Alia El May ou 079 669 30 32

POUR NOTRE ASSOCIATION SOURIRES DE FEMMES
ATELIER COUTURE | ALIA & MARIA (COUTURIÈRE) | 1296 COPPET

Notre atelier confection de sacs et de poupées par des Femmes syriennes réfugiées. Vous êtes les bienvenues pour les accompagner. Prix | 50.-

Les après-midi de 14h30 à 17h00 tissus compris. Inscription | info@souiresdefemmes.ch



Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

19, chemin de la Prairie | 1296 Coppet | t. 079 669 30 32 | alia@qlms.com | www.qlms.com