



Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

## Newsletter | Alia El May | Janvier-Février 2018



*Une semence invisible  
C'est un nouveau message  
Il est tourné la page  
Et avancer vers l'esprit dans le cœur  
C'est ouvrir ses yeux à l'essence  
Et donner sans attendre en silence  
Et même pas avoir peur du changement  
Et accepter ce qui sera  
Semer des graines d'espoir et voir  
grandir vos projets  
J'ai été ce qui je suis devenue  
Et vous mes chers amis  
Avec amour  
Bonne année 2018  
Alia*

### L'ART DE CRÉER SA VIE

Nouveaux projets, nouveau mode de vie, nouvelles attitudes, nouvelles perspectives...

En 2017 nous étions en année 1 selon la numérologie c'était à apprendre à être soi même, à planter ses graines de projets.

2018 va nous apporter son potentiel créateur. C'est une année à la fois 11 et 2.

$2+0+1+8=11$

$1+1=2$ .

On est invité à entrer dans l'essence du 1 et l'amener dans le 2. Le 2, année de l'émotionnel qualité du féminin. C'est prendre soin de sa semence et la faire grandir. Alors recevez des outils merveilleux pour faire grandir vos projets.

## L'art du bien être

**FENG SHUI ET COULEURS | ALIA EL MAY ET ANNE MEIER SOUMILLE**  
**ESPACE ART&VIE | 8, RUE DES MURS | 1296 COPPET**

Mardi 27 février de 14h00 à 17h00

Découvrez votre élément en Feng shui et choisissez vos couleurs selon l'élément, entrez en relation avec vous même et testez les couleurs qui vous correspondent. Par l'art du Feng shui, entrez dans le monde des couleurs pour être en harmonie avec vous-même.

Programme 1h30 de découverte de votre élément. Peinture et collage pour créer votre tableau de création, jouer avec les couleurs et activer votre tableau. Matériel fournis.

Les mardis je vous reçois sur RDV pour des conseils Feng shui. Et sur demande selon nombre pour groupe je vous propose une formation initiation au Feng shui sur 4 modules.

Inscription | [www.qlms.com](http://www.qlms.com) > agenda

Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

19, chemin de la Prairie | 1296 Coppet | t. 079 669 30 32 | [alia@qlms.com](mailto:alia@qlms.com) | [www.qlms.com](http://www.qlms.com)

Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi



**POUR NOTRE ASSOCIATION SOURIRES DE FEMMES**  
**ATELIER COUTURE | ALIA & MARIA (COUTURIÈRE) |**  
1296 COPPET

Les ateliers couture continuent pour les femmes syriennes. Création de poupées confectionnées par des syriennes d'Alep. Avec des tissus différents pour chaque poupée. Les tissus sont syriens ou européens. La nouveauté de cette année, la création de sacs.

Inscription | [info@souriresdefemmes.ch](mailto:info@souriresdefemmes.ch)



**ATELIER CUISINE SYRIENNE**  
**NABIL | 1296 COPPET**

Les vendredis de 10h00 à 13h00

Une cuisine riche et généreuse, venez découvrir, préparer et goûter avec l'aide de femmes syriennes l'une des cuisines les plus appréciées au monde.

Inscription | Nabil 079 451 80 30



**ATELIER INNER PEACE | NEZHA DRISSI | FORMATRICE ET FONDATRICE DE**  
L'IPM "INNER PEACE METHODS" | [www.nezhadrissi.com](http://www.nezhadrissi.com)

**ESPACE ART&VIE | 8, RUE DES MURS | 1296 COPPET**  
DATES À DÉFINIR

Vous voulez retrouver la Paix Intérieure et vivre votre vie pleinement? Venez apprendre l'IPM "Inner Peace Methods"!

Une méthode holistique inspirée de nombreuses sagesses et techniques de guérison universelles telles que la l'acupressure des méridiens, la PNL, le Ho'oponopono, l'hypnose, la pleine conscience, la kinésiologie, les neurosciences, etc. C'est un outil efficace et accessible à tous pour mieux gérer angoisses et stress, se débarrasser des phobies et croyances handicapantes, et redevenir maître à bord de son propre véhicule de vie. Jouir du présent en faisant la paix avec le passé et laisser le futur arriver dans la paix du Présent. L'IPM peut être utilisée pour soi ou pour autrui, en individuel ou en groupes.

Inscription | [alia@qlms.com](mailto:alia@qlms.com) ou 079 669 30 32

Nous nous réjouissons de vous voir  
pour l'un ou l'autre atelier.

Vive 2018!  
Harmonieusement vôtre

Alia El May



Pour une harmonie intérieure chez soi et en Soi

19, chemin de la Prairie | 1296 Coppet | t. 079 669 30 32 | [alia@qlms.com](mailto:alia@qlms.com) | [www.qlms.com](http://www.qlms.com)